



# おいしい木の实



令和7年4月号

北区立西ヶ原南保育園  
指定管理者社会福祉法人東萌会  
03-3576-1023

春の日差しが暖かく感じられるようになってきました。保育園は新しいお友達を迎えて、とても賑やかです。一つ進級した子ども達も、元気に遊んでいます。桜の花やたんぽぽ等の様々な花が咲き、お散歩が楽しくなる季節です。

今年度も、子ども達、保護者の方、保育園との交流を大切に、地域の皆様の子育てを応援する活動を行ってまいりますので、よろしくお願い致します。

## 子育て支援って、なあに？

「保育園の子育て支援」、聞いたことはあるけれど、どんな事をするの？と思っている方はいませんか？西ヶ原南保育園の子育て支援について、ご紹介します。

\*保育所体験・・・「保育園であそぼう」「園庭で遊ぼう」「運動会」等があります。  
保育園のお友達と一緒に保育園で遊んだり、園の行事に参加します。

\*育児講座・・・「おはなし会」「離乳食講座」「給食を食べよう」等があります。講師の先生による絵本の読み聞かせや、栄養士による離乳食・給食の試食会を行います。

\*出前保育・・・「お出かけ広場」があります。担当職員が西ヶ原みんなの公園へ出向き、絵本の紹介や簡単な工作等、日常保育園で行っていることを行ないます。

\*出産前後保育体験・・・「マタニティわいわいサロン」があります。産前産後の地域の方同士の交流や看護師や保育士に子育てについて相談ができます。

他にも、季節の制作活動や、水あそび、小麦粉粘土、また、保護者の方を対象にした活動等楽しい企画を考えています。

## 今月の予定

※すべての活動に乳児医療証とスリッパをお持ち下さい。

日にち	活動名	時間	内容
4/18(金)	おはなし会	10:00~10:45	ホールで保育士が手遊びや絵本の紹介を行います

## 大きくなったかな？

子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方にはお子さまの身長と体重を測定します。お子さまの成長と一緒に喜びたいと思います。  
お気軽にお声掛けください。



☆子育て支援の活動は予約制になっております(おでかけ広場を除く)。前日までにお電話にてお申込み下さい。

TEL03(3576)1023

(平日9時~17時にお願いします。)

☆子育て支援で取り組んで欲しい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください。今後の活動に活かしていきたいと思います。

## 絵本だいすき！



『14ひきのぴくにつく』

作: いわむらかずお  
春のひざしのまぶしい日。14ひきはお弁当を持って、みんなで野原へピクニックに出かけます。大人気14ひきシリーズの春に読みたい1冊。隅々まで描き込まれた絵も魅力です。



『おでかけのまえに』

作: 筒井頼子  
絵: 林明子  
ピクニックに出かける前の、小さな女の子のはずむ心をごく当たり前の家庭を舞台に、ほのぼのとのびやかに描いた絵本です。



『すりすりももんちゃん』

作: とよたかずひこ  
お砂場遊びをしているももんちゃんところに、ひよこさんやきんぎょさんやねずみさんがすりすりしにきました。親子ですりすり触れ合いながら、心温まる



『みんなうんち』

作: 五味太郎  
「いきものはたべるからみんなうんちをするんだね」という言葉がこの絵本の全てです。うんちをするのは恥ずかしことではなく、むしろ大事なこと。鮮やかな絵とリズムカルな短い文章で小さいお子さまか

西ヶ原南保育園では、子育て支援事業の他にも、一時保育を行っております。お気軽にご連絡ください。お父様・お母様の子育てを応援します！！